



За период од 8.03. до 12.03.2021.год.

	<i>ДОРУЧАК</i>	<i>УЖИНА</i>	<i>РУЧАК</i>	<i>УЖИНА</i>
<i>Понедељак 8.03.</i>	Намаз од туњевине, чај са лимуном		Чорба од меса и поврћа, запечена макарона са сиром и јајима	
<i>Уторак 9.03.</i>	Уштипци, чоколадно млеко	Компот и кекс	Слатки купус са свињетином, салата цвекла	
<i>Среда 10.03.</i>	Пита са сиром, јогурт	Жито са шлагом	Пилећи паприкаш, витаминска салата	
<i>Четвртак 11.03.</i>	Кифле са џемом, млеко	Слани кокос кекс	Грашак са јунетином, сал. цвекла	
<i>Петак 12.03.</i>	Намаз јаја и павлака, чај од камилице		Бистра супа, фаширана шницла, помфрит, салата купус	

**НАПОМЕНА:** Установа задржава право на евентуалну измену јеловника у случају немогућности набавке појединих намирница.

**ПРОСЕЧНА ЕНЕРГЕТСКА И НУТРИТИВНА ВРЕДНОСТ ЦЕЛОДНЕВНОГ ДЕЧИЈЕГ ОБРОКА**

Енергетска вредност (КЈ)	Беланчевине (гр)	Маси (гр)	Угљени хидрати (гр)	Минерали		Витамини				
				Калцијум (мг)	Гвожђе (мг)	А (μг)	Б1 (мг)	Б2 (мг)	Ц (мг)	Нијацин (мг)
5.011,51	32.79	29.71	115.04	362.98	4.28	279.58	0.55	0.71	113.77	6.09

